**О полезном влиянии беременности на организм женщины**

***Как влияет беременность на организм женщины?***

После успешного зачатия происходит слияние биологических систем матери и ее будущего ребенка. В результате включаются пусковые механизмы физиологического процесса, названного «омолаживающая сыворотка»:

* замедление старения организма;
* сверхбыстрая регенерация тканей.

Имеется четкая взаимосвязь поздней беременности и омоложения женского организма.

Несмотря на определенные риски, поздняя беременность, оказывает положительное влияние на организм матери. Во время беременности в кровь женщины выбрасывается повышенное количество гормонов. Они способствуют мобилизации защитных сил организма. Женщины, имеющие хотя бы одного ребенка, живут на несколько лет дольше своих нерожавших сверстниц.

Кроме того, в их организме происходят следующие изменения:

* улучшение памяти и восприятия новой информации;
* поддержание высокой активности и отличной координации движений;
* увеличение некоторых долей головного мозга, спровоцированное избытком гормонов;
* повышение активности эндокринной системы и нормализация обмена веществ.

С наступлением беременности будущая мама больше обращает внимание на свое здоровье, заботясь о малыше. Она старается больше отдыхать, гулять на свежем воздухе, соблюдать режим дня. Все это позитивно отражается на состоянии ее здоровья и внешнем виде